

GIULIA DESTEFANIS

C'è persino un'applicazione per smartphone, Aic mobile, per trovare in ogni città i locali con menù senza glutine (in Liguria sono oltre 150). Per scoprire gli alimenti permessi o scambiarsi ricette. Benvenuti nel mondo senza glutine: che non è solo quello di chi è intollerante e deve tenere a distanza per prescrizione medica. È anche una delle mode del momento, legate ai cibi light, più digeribili e alternativi, che cresce e conquista gli scaffali dei supermercati e i menù di bar e ristoranti. È questo il mondo che vi si aprirà domani a Villa Zerbinò di Passo dello Zerbinò 1: va in scena Genova Gluten Free, appuntamento organizzato dalla sezione ligure dell'Associazione Italiana Celiachia.

«Invitiamo anche chi non ci conosce ma è interessato - dice il segretario generale Aic Liguria Francesco Caso - Oltre agli incontri con gli esperti troverete degustazioni, show cooking ovvero dimostrazioni ai fornelli su come si utilizzano i prodotti senza glutine, e alle 18.30 l'Happy Hour». Senza glutine sì, insomma, ma rigorosamente alla moda, senza farsi mancare neanche l'aperitivo.

«La vita dei celiaci è diventata molto più facile, il mercato si espande e grandi marchi come Barilla mettono in commercio cibi dedicati - continua Caso - È una grande conquista». A Villa Zerbinò scoprirete cos'è la celiachia (in breve un'intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente in farine, ad esempio in avena e frumento) e quali sono i prodotti senza glutine, un business che cresce insieme al numero dei celiaci: «In Liguria sono 4 mila, cui si aggiungono i 3 mila che seguono autonomamente diete senza glutine - spiega - E c'è la nuova frontiera della *gluten sensitivity*, che non è celiachia ma una sorta di sensibilità al glutine ancora oggetto di studio, già molto diagnostica».



Cibo amico

ta: ne parleremo in uno dei seminari, alle 14.30». Il programma della giornata (ingresso gratis per i soci Aic, a 7 euro per gli altri)? Dalle 9.30 alle 11 una prima parte dedicata a ristoranti e albergatori interessati ai prodotti del settore. Dalle 11 l'apertura al pubblico, con gli incontri con i medici, i seminaristi, i laboratori e spazi dedicati all'animazione per i bambini. L'attenzione è soprattutto per la rete dei locali pubblici che sceglie di inserire nei menù prodotti o ricette dedicate: «Ci sono ormai focaccerie, grandi catene come l'Ikea, e persino nuovi locali artigianali in cui tutto è senza glutine - conclude Caso - Aic per i locali corsi gratuiti, e poi si va a verificare come cucinano, per garantire agli intolleranti la sicurezza». Si scoprirà (come racconta Lucia Visca nel suo bel libro "Celiaci Felici", Ultra) che non è poi così male, una vita senza glutine.

GIULIA DESTEFANIS

Piazza di Pellicceria 1.
Dal martedì al sabato 8.30-19.30. Domenica e festivi 13.30-19.30.

PALAZZO REALE
Via Balbi 10. Martedì-mercoledì 9-13.30, giovedì-domenica 9-19.

GAM
Villa Saluzzo Serra, via Capolungo 3. Martedì-domenica 11-17.

RACCOLTE FRUGONE
Martedì-venedì 9-19, sabato-domenica 10-19. Via Capolungo 9.

WOLFSONIANA
Via Serra Gropallo 4. Martedì-domenica 11-17.

COMMENDA DI PRÉ
Via Gramsci. Martedì-venedì 10-17, sabato e domenica 10-19.

LUZZANI
Porta Siberia, Porto Antico. Aperto tutti i giorni 10-13 e 15-19.

ACQUARIO
Porte Spinola. Feriali 8.30-20 (ore 18 ultimo ingresso), sabato e festivi 8.30-21 (ultimo ingresso ore 19).

VILLA GROCE
Arte contemporanea, Martedì-venedì 9-19; sabato-domenica 10-19. Via J. Ruffini 3.

SANT'AGOSTINO
Martedì-venedì 9-19; sabato-domenica 10-19, piazza Sarzano 35r

ARCHEOLOGIA
Villa Pallavicini Pegli. Da martedì a venerdì dalle 9 alle 19, sabato e domenica 10-19.

CHIOSSONE
Arte orientale, piazzale Mazzini 1. Da martedì a venerdì 9-19, sabato e domenica 10-19.

DIOCESANO
Chostro dei Canonici, via T. Reggio 20r. Da lunedì a sabato 15-19.

VIA DEL CAMPO 29R
Musica, via del Campo 29r. Martedì-venedì 12.30-18; sabato e domenica 10.30-12.30 e 15-19.

SAN LORENZO
Cattedrale, piazza San Lorenzo. Lunedì-sabato 9-12 e 15-18.

CASTELLO PALBERTIS
Corso Dogali 18. Martedì-venvedì ore 10-18; sabato e domenica 10-19.

STORIA NATURALE
Museo "Giacomo Doria", via Brigata Liguria 9. Dal martedì alla domenica 10-18.

RISORGIMENTO
Via Lomellini 10. Martedì e venerdì 9-13; mercoledì 9-19; sabato 10-19.

ACCADEMIA LIGUSTICA
Largo Pertini 4. Da martedì a sabato 14.30-18.30.

Viieni a scoprire le proposte della

ESPOSIZIONE



Italian National Association of Dietitians and Nutritionists